

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BELGIEBRUIST.BE](http://WWW.BELGIEBRUIST.BE)

# BRUIST



**GENIET &  
BEWONDER**



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION

Voor elke keuken  
hebben wij een  
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | [info@winkeler.be](mailto:info@winkeler.be)  
03/665 12 18 | 0478 612 004 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



# COLOFON

## UITGEVER

NL Bruist B.V.

## DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

## CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,  
4904 SJ Oosterhout (NL),  
+31 76 711 5340 bereikbaar  
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP Belgiëbruist & Belgiëbruist

# OPVALLEN?

## Adverteer in Bruist

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Marcel Bossers +31 6 34590975  
+31 76 7115340



Scan de QR-code  
voor een afspraak!

# WEBSITE NODIG?

Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel  
Lorenzo Bossers +31 6 42720554  
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST  
ONLINE**

*Ja, dat kunnen we!*



# GENIET

Zomerse  
cocktail

# 14



# BEWONDER

Outdoor  
activiteiten

# 42



# EVENEMENTEN

Een verrassende  
agenda

# 46



# PUZZELS

Altijd wat  
te winnen

# 72

# *Bruisende lezer,*

De zomer staat voor de deur, en na een tegenvallende lente kijken we reikhalzend uit naar zonovergoten dagen. Het is tijd om onze schoenen uit te trekken, slippers aan te doen, de ramen te openen en de warme, zomerse sfeer binnen te laten, terwijl we de frisse buitenlucht tegemoet treden. In heel België heerst een bruisende energie, van de stadscentra tot de rustige parken, waar een picknickkleedje volstaat voor een idyllische dag.

De Belgische zomer mag dan kort zijn, maar is intens mooi. Stranden langs de kust en oevers van rivieren vullen zich met mensen die het mooie weer omarmen. Ook in de straten van grote steden en kleine dorpjes is een leven-

dige drukte merkbaar. België biedt altijd iets nieuws om te ontdekken, of het nu gaat om historische bezienswaardigheden, lokale festiviteiten of culinaire hoogtepunten.

Heb je wat inspiratie nodig voor deze zomer? Blader dan zeker verder en laat je inspireren door onze suggesties. Lokale ondernemers delen in deze editie hun verhalen en openen hun deuren om de zomer en jou te verwelkomen. In België kun je deze zomer een bijzondere mix van traditie en vernieuwing ervaren, met een gastvrijheid die zo kenmerkend is voor het land. De Belgische zomer is een periode van ontspanning en plezier, en een tijd van culturele verrijking en verbinding met de gemeenschap.

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

- 
- **Persoonlijk interieuradvies**

---

  - **Kwaliteitsvolle materialen**

---

  - **Frisse ideeën**

---

  - **Een creatief team**

---

  - **Uitgebreide toonzaal**

---

**Mertens Interieur** • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten  
+32 (0)3 314 52 78 • [info@mertens-interieur.be](mailto:info@mertens-interieur.be)  
[www.mertens-interieur.be](http://www.mertens-interieur.be)



# *Strawberry Basil Daiquiri*

**Een Strawberry Basil Daiquiri is een heerlijke en verfrissende twist op de klassieke cocktail. Eenvoudig recept dat je thuis kunt maken:**

## **Ingrediënten:**

60 ml witte rum, 30 ml vers limoensap  
15 ml suikersiroop, 4-5 verse aardbeien,  
een handvol verse basilicumblaadjes en  
ijsblokjes.

## **Benodigheden:**

Cocktailshaker, zeef en een glas (bij  
voorkeur een cocktailglas)

## **Bereidingswijze:**

### *1 Voorbereiding van de ingrediënten:*

- Was de aardbeien en basilicumblaadjes.
- Snijd de aardbeien in kwarten en doe ze samen met de basilicumblaadjes in de cocktailshaker.

### *2 Muddlen:*

- Gebruik een muddler om de aardbeien en basilicum licht te pletten in de shaker. Dit helpt om de sappen en aroma's vrij te maken.

### *3 Toevoegen van vloeistoffen:*

- Voeg de witte rum, het vers limoensap en de suikersiroop toe aan de shaker.

### *4 \*\*Shaken\*\*:*

- Vul de shaker met ijsblokjes en schud krachtig voor ongeveer 15-20 seconden. Dit zorgt ervoor dat de cocktail goed gekoeld en gemengd wordt.

### *5 Serveren:*

- Zeef de cocktail in het gekoelde coupeglas. Gebruik een fijne zeef om de kleine stukjes basilicum en aardbei eruit te filteren.
- Garneer met een klein takje basilicum of een schijfje limoen aan de rand van het glas.

## **Tips:**

- Suikersiroop maken: Je kunt eenvoudig suikersiroop maken door gelijke delen suiker en water te verwarmen totdat de suiker volledig is opgelost. Afkoelen voor gebruik.
- Voeg meer of minder suikersiroop toe, afhankelijk van hoe zoet je de cocktail wilt hebben.

***Geniet van je heerlijke cocktail!***





**MFC DE BIEZEN** is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60**



**WOUW! DA'S 'N BROODJE**  
Ben je op zoek naar een winkel in Zundert waar je lekker kunt lunchen of een bakje koffie kunt doen? Soms is het zo fijn om na heel wat uren te hebben rondgelopen in Zundert even te kunnen zitten met een lekker broodje en een goede kop koffie. Of een lekker stuk taart! Bij Wouw! da's 'n broodje bent je daarvoor aan het juiste adres.

**Molenstraat 26a, Zundert (NL)**  
**www.wouwdasnbroodje.nl**  
**+34 (0)76-5975175**



**CAFÉ DE VOERMAN** is een warme, gezellige plek waar het weekend optimaal benut wordt. Gastvrijheid staat centraal, en eigenaar Roland – die vrijwel alle gasten bij naam kent – streeft ernaar dat mensen zich altijd thuis voelen in zijn café. Geopend van donderdag tot zondag, met een ruim overdekt terras.  
**Nieuwstraat 25, Essen | Tel. +32 496 92 45 53**



**CAFE ONDER DEN TOREN** Al 113 jaar een begrip in Essen: Café Onder Den Toren. Sinds het begin van dit jaar onder de bezielende leiding van Mary-Ann Van Lent, die hier eerder ook al het vaste gezicht achter de bar was. Het oudste café in de stad en een ontmoetingsplek waar mensen elkaar spontaan tegenkomen. **Nieuwstraat 47a, Essen | +32 (0)4 715 22 343**



**PATISSERIE DAMOISEAUX** Morane, het brein achter Patisserie Damoiseaux, koestert op 26-jarige leeftijd een enorme passie voor bakken. Nu combineert ze creativiteit met haar 10-jarige ervaring bij Philippo Flowers en een hart vol toewijding voor het bakken van smaakvolle gebakjes en unieke creaties. Bestel dus snel en proef het zelf!  
**Heikantlaan 5, Essen | +32 488648294 | www.patisseriedamoiseaux.com**



**ESTHETIQ** EsthetiQ, al 12 jaar expert in huidverbetering, organiseert op 7 juni een interactieve Cosmedix-workshop. De dag begint met een high tea. Onze specialist Sacha beantwoordt vragen over het merk. De workshops beginnen om 10:30u en 12:30u, reserveren kan via de mail. Wij zijn de hele zomer geopend, ook op maandagen. Boek op tijd vanwege de zomerdrukke. Scan de QR-code voor meer informatie.  
**Kerkeneind 3, Essen (BE)**  
**0032 36630972 | info@esthetiQ.be**  
**www.esthetiQ.be**



**BRASSERIE 'T GRAAN** Brasserie 't Graan in Wildert verwelkomt gasten met een charmante mix van traditionele Belgische gastvrijheid en eigentijdse flair. Deze gezellige brasserie biedt een sfeervolle omgeving waar gasten kunnen genieten van heerlijke gerechten en verfrissende drankjes.  
**Sint-Jansstraat 67, Wildert | +32 (0)3 - 272 24 30 | www.tgraan.be**





**CAMPING GETAWAY** Verlang je naar een plek waar je kunt onthaasten en genieten van de prachtige natuur? Camping Getaway op de Wouwse Plantage biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke vakantie. Voor de avonturiers zijn er volop wandel- en fietsroutes die je meenemen door het schilderachtige landschap.

Bosbesstraat 65, Wouwse Plantage (NL) | +31 6 5773 1054 | [www.mygetaway.nl](http://www.mygetaway.nl)

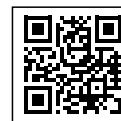
**STEP 2** Heerlijk genieten van ontbijt en lunch in een gezellige sfeer. Daarnaast ook een cadeau- en decoratieshop waar je leuke cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie vindt. Stationsstraat 107, Essen | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be) | +32 3 337 99 88



### CULINAIR GENIETEN BIJ SLAGERIJ VERHULST

“De kwaliteit moet gewoon goed zijn, op dat vlak doen wij geen concessies!” En dan heeft Richard, eigenaar van Keurslagerij Richard & Jennifer Verhulst, het niet alleen over de kwaliteit van het vlees, de salades en alle andere producten die ze verkopen, maar ook over de kwaliteit van de service die ze leveren. “Allemaal met hetzelfde belangrijke doel: de mensen echt culinair laten genieten. Uiteraard kun je ook genieten van één van onze barbecuepakketten Daar krijgen we elke keer weer heel wat complimenten over!”

Molenstraat 190, Zundert (NL)  
[www.verhulst.keurslager.nl](http://www.verhulst.keurslager.nl)  
+31 6-19818779



**DE VOGELTJESMARKT** Op de beroemde Vogeltjesmarkt in Antwerpen vind je twee culinaire hotspots: de oesterbar en de kaasbar. De oesterbar biedt een uitgebreide selectie verse oesters, rechtstreeks uit de zee, geserveerd met een vleugje citroen of een pittige vinaigrette. De kaasbar is een paradijs voor kaasliefhebbers, met een breed scala aan lokale en internationale kazen. Een absolute aanrader zijn de truffelkroketjes: knapperig van buiten, romig van binnen en met een subtiele, aardse smaak van truffel. Om het feest compleet te maken, kun je genieten van een glaasje champagne of cava. Deze delicatessen maken je bezoek aan de Vogeltjesmarkt onvergetelijk.

Nieuwstad, 2000 Antwerpen



## BRUIST

### Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

of bel Lorenzo Bossers:

+31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)



# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ



# Natuurlijke huidverjonging

## INSPIRERENDE COSMEDIX WORKSHOP

Op 7 juni organiseren we een boeiende **Cosmedix workshop bij EsthetiQ**, waarbij we samen met onze Cosmedix-specialist aan de slag gaan. De dag begint met het fraai aankleden van de tafel, waarop een kleine high tea wordt geserveerd. Sacha staat klaar om al je vragen te beantwoorden over wat het merk voor jou kan betekenen en hoe het kan helpen bij het verbeteren van je huid.



Cosmedix staat bekend om zijn schone, klinische en luxueuze benadering. Met intelligente exfoliatie vernieuwt het merk de huid op een effectieve manier en ondersteunt het de huid bij het herstellen van haar eigen beschermende barrière. De producten bevatten botanische en plantaardige ingrediënten die zuiver worden gehouden, zodat ze optimaal door de huid kunnen worden opgenomen.

De workshops beginnen om 10.30 uur en 13.30 uur. De plaatsen zijn beperkt, dus wees er snel bij. Tijdens de workshop krijg je de kans om de producten te

testen en te ervaren, terwijl je geniet van heerlijke drankjes en hapjes. Bovendien is er de mogelijkheid om na afloop van de workshop opnieuw opgemaakt te worden. We hebben ook een leuke verrassing in petto die we tijdens de workshop zullen onthullen.

Om teleurstellingen te voorkomen, vragen we een bevestigingsbedrag van €25,- dat op de dag van de productaankoop zal worden verrekend. Je kunt deze workshop boeken via onze online agenda. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en samen te genieten van deze inspirerende en leerzame dag met Cosmedix.

**Boek uw behandeling op tijd vanwege de grote drukte tijdens de zomermaanden. Wij zijn de hele zomer geopend, ook op maandagen. Scan de QR-code en check de dagen en tijden op onze website.**



### Iemand verrassen?

Met een cadeaubon van EsthetiQ geeft je een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar [www.esthetiQ.be/cadeaubon](http://www.esthetiQ.be/cadeaubon).

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



# Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

# Ontdek de revolutionaire mobiliteitsoplossingen

Bent u op zoek naar ongekekende vrijheid? Laat Simplife u begeleiden bij het vinden van het perfecte mobiliteitshulpmiddel.

## Scootmobielen

Simplife, uw toonaangevende partner, presenteert scootmobielen - voorzien van vier wielen en ontworpen als vervoersmiddel voor mensen met beperkte mobiliteit. Deze elektrisch aangedreven voertuigen, hoofdzakelijk geleverd door onze belangrijkste partner Vermeiren, zijn stuk voor stuk te bestellen en enkele modellen staan klaar voor bezichtiging in onze showroom.

## Rollators

Ontdek het comfort en de veiligheid van onze rollators, het mobiliteitshulpmiddel bij uitstek voor ondersteuning tijdens het lopen bij verminderde balans en/of spierkracht. Lichtgewicht stalen buizenframe, vier (soms drie) wieltjes met rubberen bandjes - een rollator van Simplife biedt de ultieme ondersteuning. Verkrijgbaar in diverse kleuren, formaten en modellen, als distributeur van 'Vermeiren'.

## Fietsen

Simplife introduceert onmisbare driewiel fietsen, de ideale oplossing voor wie niet meer op een gewone fiets kan rijden maar ook niet direct de overstap naar een scootmobiel wil maken. Blijf in beweging met deze fietsen, perfect geschikt voor mensen met evenwichtsstoornissen. Ontdek ons fietsassortiment met topmerken 'Van Raam' en 'Tri-bike', leiders op de Vlaamse markt.

## Rolstoelen en meer

Naast onze opvallende mobiliteitsoplossingen biedt Simplife ook een scala aan rolstoelen, transportstoelen, elektrische rolstoelen en tilliften aan.



Kies voor Simplife en ervaar mobiliteit op een geheel nieuwe manier! Scan de QR-code en laat u adviseren.



Mobiliteit Flexibiliteit Comfort Ontzorgen

Conservenweg 4E, Stabroek | +32(0)3 349 76 70 | welkom@simplife.be

[www.simplife.be](http://www.simplife.be)



# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KEZELGRUIS



  
**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike  
28



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon +31 416 34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



+32 (0)3 777 17 69

Stationsstraat 2, Kapellen

info@bsolar.be

www.bsolar.be



## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJ's therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

# 'Ik zou je zo graag een GROTE ROZE BRIL op willen zetten!'

**PAS OP: GEVAAR!** Ons lichaam scant continu de omgeving op mogelijks gevaar. Waarom? Om daar tijdig op te reageren en onszelf terug in veiligheid te brengen. Iets dat we hebben geërfd van onze voorouders. Negativiteit lijkt dus steeds voorop te staan waardoor het voelen van positiviteit een uitdaging is.

**MICROMOMENTJE GELUK:** Er zijn wel degelijk signalen van veiligheid/positiviteit. Ik noem ze graag glimmers of veiligheidsjes. Een glimmer kan vanalles zijn: de ochtendzou op jouw gezicht, een compliment, bloemen die heerlijk ruiken, onder een dekentje liggen, vogels die fluiten,... Het is een moment van instant geluk of rust, keer op keer opnieuw. Glimmers doen ons zenuwstelsel ontspannen en herstellen. Stresshormonen worden daardoor afgebroken. Aangezien we voortdurend onder stress staan, zijn glimmers dus van groot belang. Het zorgt voor een gezonde balans tussen stress en ontspanning.

**EEN GROTE ROZE BRIL?** Doordat ons lichaam altijd zoekt naar gevaar, kom je glimmers niet vanzelf tegen. Het vraagt oefening om ze bewust op te merken. Glimmers zijn overal. Ik nodig je uit om te onderzoeken te gaan. En voor je het goed en wel beseft, heb je een boek vol met veiligheidsjes. Ik zet met alle plezier een grote roze bril op jouw snoet, want dat verdient jij!



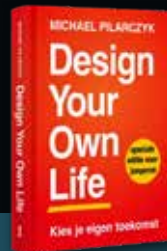


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen, **is aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

*Lorenzo Bossers*



**BRUIST  
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

WIL JE DE EERSTE ZONNESTRALEN STIJLVOL BUITENHOUDEN? KOM DAN ONZE RAAMDECORATIE ONTDEKKEN! ROLGORDIJNEN, DUPLIGORDIJNEN, PLISSÉGORDIJNEN, HORIZONTALE JALOEZIEËN EN VERTICALE JALOEZIEËN.

ADVIES, OPMETING EN PLAATSING



Gespecialiseerd in verf, verfaccessoires, behang, raamdecoratie, vloerbekleding,...  
Sterk in advies, technische kennis en een ruime voorraad.

Spijker 34, 2910 Essen - Tel. 03/361.71.00 - E-mail: csc.essen@tomnollekens.be  
Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00  
ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

**WWW.TOMNOLLEKENS.BE**



**ONTroerd magazine**

Een magazine, dat over het leven gaat en kan helen, troosten en inspireren. Scan de Qr-code en bekijk het online.



De uitvaartplanners van Sereni Antwerpen begeleiden je voor, tijdens en na de begrafenis of crematie. Ze bieden ondersteuning gedurende het gehele rouwproces en besteden zorgvuldige aandacht aan een persoonlijke uitvaart, waarbij oog voor detail centraal staat.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is van essentieel belang, omdat het verlies hierdoor een plaats krijgt in onze samenleving. Sereni Antwerpen zet zich actief in voor dit waardevolle doel en organiseert regelmatig troostevenementen.

## Sereni | Antwerpen

NAPOLEONKAAI 51  
2000 ANTWERPEN

ANTWERPEN.SERENI.BE  
ANTWERPEN@SERENI.BE  
03 650 06 66

# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersoonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersoonsslaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
www.kensington-ibiza.com



## *Outdoor activiteiten*

**In Juni 2024 belooft een geweldige maand te worden voor outdoor activiteiten in België, Nederland, Ibiza en aan de Costa del Sol.**

**Hier is een overzicht van wat je kunt verwachten:**

**B**elgië: België biedt in juni een rijke mix van culturele en natuurlijke ervaringen. Wandelaars en fietsers kunnen genieten van de Ardennen, met uitgestrekte bossen en rustige rivieren zoals het plaatsje Dinant - perfect voor kajakken en vissen. De regio staat ook bekend om zijn klimmogelijkheden, zowel voor beginners als voor gevorderden. In de steden zoals Brussel en Antwerpen, kun je deelnemen aan georganiseerde stadswandelingen die je langs historische sites en door charmante wijken leiden.

**Nederland:** Juni is een perfecte tijd om de uitgestrekte natuur van Nederland te verkennen. Populaire activiteiten zijn fietsen door de kleurrijke tulpenvelden die nog in bloei kunnen staan of wandelen langs de kustlijnen van Zeeland. Voor de avontuurlijke types zijn er ook tal van watersportmogelijkheden, zoals kitesurfen en windsurfen aan de Noordzeekust, of paddleboarding door de grachten van Amsterdam.

**Ibiza:** Hoewel Ibiza bekend staat om zijn levendige nachtleven, is het eiland in juni

ook een fantastische bestemming voor liefhebbers van de natuur. Verken de rustige stranden tijdens een paardrijdtocht bij zonsondergang of neem deel aan een yoga-sessie op een afgelegen baai. De heldere wateren rondom het eiland zijn ook ideaal voor duiken en snorkelen, waarbij je een verbazingwekkende verscheidenheid aan zeeleven kunt ontdekken.

**Costa del Sol:** Aan de Costa del Sol, met zijn bijna gegarandeerde zonneschijn, zijn de mogelijkheden voor buiten-activiteiten bijna eindeloos. Golf is een grote trekpleister met enkele van de beste banen van Europa. Voor de meer avontuurlijk ingestelde bezoekers zijn er paragliden en hanggliden vanuit de nabijgelegen bergen, wat je een spectaculair uitzicht over de kustlijn biedt. Wandelen en mountainbiken in gebieden zoals de Sierra Blanca bieden uitdagende routes en adembenemende landschappen.

# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

## **KAJAKKEN IN DINANT**

Kajakken in Dinant biedt een onvergetelijke ervaring op de prachtige rivier de Maas. Deze activiteit is geschikt voor zowel beginners als ervaren kajakkers. Terwijl je rustig over het water peddelt, geniet je van het adembenemende uitzicht op de omliggende natuur en historische bezienswaardigheden. Hoogtepunten zijn de imposante rotsen, het majestueuze kasteel van Walzin en de pittoreske dorpjes langs de oever. De route is ongeveer 21 kilometer lang, maar er zijn kortere trajecten beschikbaar voor een meer ontspannen tocht. Kajakken in Dinant combineert sportieve uitdaging met de serene schoonheid van de Ardennen, waardoor het een ideale manier is om een dag in de buitenlucht door te brengen en te genieten van alles wat deze prachtige regio te bieden heeft. **Kajakroute omgeving Dinant**



**TULPENROUTE** De Tulpenroute bestaat uit twee fietsroutes in de omgeving van de Keukenhof: de blauwe en de paarse Keukenhof route. Beide routes zijn ongeveer 15 kilometer lang en geschikt voor jong en oud. Tijdens de tocht fiets je voornamelijk over rustige, geasfalteerde wegen en passeer je prachtige bloemenvelden. Dankzij de korte afstand van de route is deze ideaal te combineren met de vele hoogtepunten in de omgeving. Geniet van kleurrijke tulpenvelden, charmante dorpjes en pittoreske landschappen. De Tulpenroute biedt een perfecte mix van natuur en cultuur, waardoor het een geweldige manier is om een dag door te brengen en te genieten van het beste wat de regio te bieden heeft.

**Fietsroute omgeving Keukenhof, omgeving Lisse, Zuid-Holland**

## **WANDELEN DOOR SIERRA BLANCA**

Wandelen door Sierra Blanca biedt een onvergetelijke ervaring van natuurlijke schoonheid en serene landschappen. Deze bergketen, gelegen nabij Marbella, staat bekend om haar indrukwekkende uitzichten en gevarieerde wandelroutes, geschikt voor alle niveaus. Terwijl je door de weelderige bossen en langs schilderachtige bergpaden trekt, geniet je van panoramische uitzichten over de Middellandse Zee en het omliggende platteland. Onderweg kom je langs historische ruïnes, diverse flora en fauna, en rustgevende beekjes. Sierra Blanca biedt een ideale omgeving voor zowel korte wandelingen als uitdagende hikes. De frisse berglucht en de rustige omgeving zorgen voor een verkwikkende ervaring, perfect om te ontsnappen aan de dagelijkse drukte. Wandelen in Sierra Blanca is een must voor elke natuurliefhebber en avonturier. **Wandelroute omgeving Marbella**



**YOGA BIJ HET WATER IN IBIZA** Een yoga-sessie bij het water in Ibiza biedt de ultieme ontspanning in een paradijselijke omgeving. Onder de warme zon en met het rustgevende geluid van de golven op de achtergrond, kom je volledig tot rust. Deze sessies zijn geschikt voor zowel beginners als gevorderden en vinden plaats op serene locaties zoals afgelegen stranden of rustige kliffen met uitzicht op de azuurblauwe zee. De combinatie van yoga-oefeningen en de natuurlijke schoonheid van Ibiza zorgt voor een diepe verbinding met jezelf en de omgeving. Na de sessie voel je je herboren en opgeladen, klaar om te genieten van de rest van je dag op dit betoverende eiland. Yoga bij het water in Ibiza is de perfecte manier om lichaam en geest in balans te brengen. **Ontspannende oefeningen op het strand van Ibiza**

## ZATERDAG 7 SEPTEMBER 20.00 UUR

### CLEYMANS & VAN GEEL

Jelle Cleymans en Jonas Van Geel zijn vrienden. Ze zijn zelfs beste vrienden. Dat zijn ze niet alleen aan de toeg van het café, maar ook al meer dan vijftien jaar op de planken.



Na de cd's Cleymans & Van Geel en We kunnen ons redden pakken de heren in het voorjaar 2024 uit met een nieuw album. Voor het eerst gaan ze nu ook met hun muziek de theaters en concertzalen in. Iets intiemer dan we van hen gewoon zijn, maar daarom niet minder sfeervol.

## ZATERDAG 14 SEPTEMBER 20.00 UUR

### GÜNTHER NEEFS



Hoe veelzijdig Günther Neefs als zanger is, bewees hij in 2023 door zijn deelname aan het VTM-programma Liefde voor Muziek. Günther stak liedjes van o.a. Daan, Meteoor, Stef Bos en K3 in een nieuw jasje en verscheen met deze nieuwe hits in de Vlaamse hitlijsten. In 2023 speelde hij voor een uitverkochte De Roma en dat smaakte naar meer. Met zijn warme stem en straffe band gidst hij ons met nieuw werk.

## WOENSDAG 25 SEPTEMBER 20.00 UUR

### NOORDKAAP



De unieke live performance van Noordkaap met classics als Panamarenko, Een Heel Klein Beetje Oorlog, Wat Is Kunst, Satelliet Suzy, Druk In Leuven en het nationale erfgoed Ik Hou Van U maakt dat meerdere generaties fans zich betrokken en ontroerd voelen. In het najaar van 2024 begint Noordkaap aan hun WINTERHUR theatertournee voor een zittend publiek - en die concerten zullen anders zijn. Een set songs die tijdens de afgelopen concerten soms niet aan bod kwamen (je zou het een rijk oeuvre kunnen noemen), een ander decor en een beleving: elektrisch maar anders. En minstens zo intens.

## DINSDAG 15 OKTOBER 20.00 UUR

### EMILLIANA TORRINI

In haar rijke carrière bracht Emiliana Torrini verschillende soloalbums uit en werkte ze jarenlang intens samen met The Colorist Orchestra. In 2024 staat ze er weer met de nieuwe plaat Miss Flower, haar eerste soloalbum in tien jaar tijd. De plaat vertelt de zoektocht die Emiliana samen met haar goede vriendin Zoë ondernam naar het geheime leven van een opmerkelijke vrouw: Geraldine Flower. Miss Flower is de verbluffende muzikale verbeelding van een vrouwelijk leven, gebracht door één van de meest innovatieve en baanbrekende artiesten van deze tijd.



## WOENSDAG 16 OKTOBER 20.00 UUR

### LIZZ WRIGHT



Muzikaal blijft Wright trouw aan een mix van soul en jazz, maar nu voelt ze ook een sterke invloed van bluesmuziek en verrijkt ze haar sound met strijkers en orgeltonen. Haar nieuwe plaat Shadow werd opgenomen in Chicago met producer Ryan Freeland en met een resem gastartiesten, waaronder Meshell Ndegeocello en Angélique Kidjo.

## ZONDAG 20 OKTOBER 20.00 UUR

### BALOJI



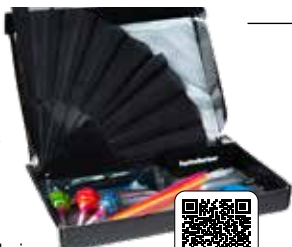
Balaji, een Belgische rapper van Congolese afkomst, heeft een veelzijdig project genaamd AUGURE. Dit project omvat zijn debuut als filmregisseur met een film die geselecteerd werd voor het filmfestival van Cannes 2023 in de categorie 'Un Certain Regard'. AUGURE is ook een uitgebreid album met 36 nummers verdeeld over 4 EP's, gebaseerd op de vier hoofdpersonages uit zijn film. Daarnaast is AUGURE een expositie in het MOMU (Modemuseum) in Antwerpen.



## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaijer en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkernijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires!

[www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



## FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van uw doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



[www.claudiamatthijssen.nl](http://www.claudiamatthijssen.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Spring Edition

Ontdek de pittige, evenwichtig gebalanceerde gin met frisse toetsen van citrusvruchten, selder, bergamot en paradijszaad. Onze aanbeveling: puur drinken in een mooi tasting glaasje of mixen met een Double Dutch Indian Tonic. Vier de lente. Vier het leven!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)

[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

S

# Voetbalgekte en festivalplezier in juni

## ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven,  
mijn liefdes, mijn  
werk t.w.v. € 49,-**

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl) TAG #KAHN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

Bij Tegelhandel Gebroeders Van Hooydonck BVBA vind je prachtige tegels in elke stijl en smaak. Dankzij onze jarenlange expertise, uitstekende kwaliteit en service bieden we een uitgebreid assortiment van keramische tegels: betonlook, houtlook, patroontegels, natuursteenimitatie, mozaïektegels & buitentegels.

Onze showroom is de plek waar je inspiratie kunt opdoen.

Tegelhandel  
Gebroeders Van Hooydonck BVBA  
*de partner voor topkwaliteit tegels!*

#### Openingsuren

Maandag	Gesloten
Dinsdag	09.00 - 16.30
Woensdag	09.00-12.00
	18.00 - 20.00
Donderdag	09.00 - 16.30
Vrijdag	09.00 - 15.00
Zaterdag	09.00 - 13.00
Zondag	Gesloten
Andere dagen/uren op afspraak	

Spijker 86 H, Essen (BE)  
+32 (0)3 667 20 47  
info@vanhooydonckessen.be

www.gebroedersvanhooydonck.be

# Op zoek naar droomtegels?



SCAN DE QR-CODE EN  
BEKIJK HET ASSORTIMENT!

# Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

#### Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

#### Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?  
Kijk eens online!

MEDUSA  
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL



## Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



☎ 0493 93 61 48

☎ 0498 66 58 17

# Laat jij niet het volgende slachtoffer worden!

Bescherm jezelf, spray Smart!



SAFE AT ALL TIMES  
SAFETY AT HOME AND ON THE GO

## Bescherm jezelf met de 1-druk-op-de-knop spray:



- Stuurt automatische locatie aanduiding per SMS
- Belt automatisch naar 5 noodcontacten
- Spuit moeilijk afwasbare verf met UV-markering
- Laat luide sirene van 130 Db afgaan
- Zet felle stroboscopische led lampen in werking



MEN

ZUNDERT

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

# Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
info@flowingart.eu  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)



# De Plek voor Zelfexpressie en Vrouwelijkheid

Femalestore Heide is dé winkel voor moderne vrouwen op zoek naar stijlvolle kleding en accessoires die hun vrouwelijkheid en zelfexpressie benadrukken.

Onze collectie bestaat uit trendy en tijdloze items die passen bij jouw persoonlijkheid en levensstijl. We zijn onderscheidend vanwege onze focus op duurzame en ethisch verantwoorde mode. We werken samen met merken die eerlijke handel, milieuvriendelijke materialen en goede arbeidsomstandigheden waarborgen. Bij Female Conceptstore Heide kun je met een goed gevoel winkelen, wetende dat je een positieve impact hebt op de wereld. We bieden niet alleen kleding aan, maar ook accessoires en lifestyle-producten zoals

sieraden, tassen, interieurartikelen en beautyproducten. Onze stylisten staan klaar om je te helpen bij het vinden van de perfecte outfits en accessoires die bij jou passen. Female Conceptstore Heide is meer dan een winkel, het is een inspirerende plek voor vrouwen om hun ware zelf te zijn. Kom langs en ontdek jouw unieke modeverhaal in een wereld van stijl, creativiteit en vrouwelijkheid.

*Uniqueness is that what makes you happy*



FEMALESCONCEPT\_HEIDE



HEIDESTATIESTRAAT 43, HEIDE

## NIEUW IN KALMTHOUT! Fullhouse Conceptstore

Een winkel waar ondernemers  
samenkomen vol met unieke en  
handgemaakte producten met  
een groot hart.



SCAN QR-CODE OM  
ONS TE VOLGEN OP  
INSTAGRAM  
@fullhouse\_conceptstore

FULL  
HOUSE

CONCEPTSTORE

### Openingstijden:

Maandag gesloten  
Dinsdag 09.30u - 17.00u  
Woensdag 09.30u - 13.30u  
Donderdag 09.30u - 17.00u  
Vrijdag 09.30u - 17.00u  
Zaterdag 09.30u - 17.00u



Kapellensteenweg 348,  
Kalmthout

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

## Jouw computer gaat weer **als een speer**

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

### Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

BON  
opkuisessie  
nu € 30,-

### Waarom Dream PC?

- 🖥️ Wij maken en leveren pc's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, pc's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 🖨️ Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.



**PC**  
Dream PC  
Meer dan computers alleen

Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | [www.dreampc.be](http://www.dreampc.be)



# Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!



**ACTIE!**  
Bij inlevering van deze advertentie: **gratis** plaatsing van uw infraroodcabine.

## Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00  
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00  
Zaterdag: 8.00-14.00  
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be

 **sanitair - elektriciteit - verwarming**  
**VANHOYDONCK** BVBA

## Zorg en aandacht voor jouw hond

Jouw hond is in goede handen bij Leen van Oh! My Dog en zal met veel zorg en aandacht worden getrimd.

Had jij graag wat meer info of wil je graag een afspraak maken, aarzel dan zeker niet om me te contacteren.



**Maak snel een afspraak**

*Oh! My Dog*

Brasschaatsteenweg 236, Kalmthout  
0473 22 23 50 | leen@oh-mydog.be

## BRUIST

Juni is de poort *naar* de zomer



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



## Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op



# Groep Alpha nv

## Úw verzekeringsmakelaar



**Groep Alpha**  
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne  
**03 326 43 46** | [contact@groep-alpha.com](mailto:contact@groep-alpha.com)  
[www.groep-alpha.com](http://www.groep-alpha.com)

**Ons kantoor is geopend van:**  
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00  
**Woensdag** 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak  
**Donderdag** open tot 18.00  
**Vrijdag** open tot 16.00

## BODYSculPTOR FIGUURCORRECTIE

Medische afslankingsmethode voor de behandeling van overgewicht, cellulite, huidverstevinging & figuurcorrectie.

Aloë Vera  
Forever Living

Aloë vera heeft krachtige voordelen die jou helpen er beter uit te zien en je beter te voelen.

Er zijn producten voor:

- huidverzorging
- voedingssupplementen
- gewichtsbeheersing
- bijenproducten
- persoonlijke verzorging
- essentiële oliën



Bestel via deze link



S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | www.s-senz.be



**VOOR AL JE BAKPLEZIER!**

KOFFIE - THEE - GEBAK  
PANNENKOEKEN - IJS - BRUSSELSE WAFELS



**KOM HEERLIJK  
LANGS ONZE WINKEL EN  
ONTDEK ALLE PRODUCTEN**



ALLE BAKBENODIGDHEDEN  
VIND JE IN ONZE WEBSHOP



SCAN DE QR-CODE  
OF KOM GEWOON  
GENIETEN

### OPENINGSUREN

Maandag	gesloten
Dinsdag	gesloten
Woensdag	09 - 17 uur
Donderdag	14 - 20 uur
Vrijdag	15 - 18 uur
Zaterdag	09 - 17 uur
Zondag	12 - 17 uur



PARKING VIA BREDABAAN 480 TE WUUSTWEZEL

Kalmthoutsesteenweg 6, Wuustwezel | 0032-478-041408  
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

# De beste huid van je leven begint bij HYDRAFACIAL®

HydraFacial® is een bekroonde, niet-invasieve behandeling die je huid diep reinigt, dode huidcellen verwijdert en de poriën grondig schoonmaakt. Deze methode voorkomt verstopte poriën en mee-eters en zorgt voor hydratatie, waardoor je huid er gezonder en jonger uitziet.

Deze veelzijdige behandeling pakt roodheid, acne, fijne lijntjes en hyperpigmentatie aan en is geschikt voor zelfs de meest gevoelige huidtypen zonder irritatie te veroorzaken.

Het resultaat is een stralende, egale teint die er gezond uitziet en aanvoelt. Geen wonder dat HydraFacial® de favoriete behandeling is geworden voor mannen en vrouwen die streven naar een jeugdige uitstraling en een gezonde huid!

*Ervaar een stralende, egale teint en ontdek waarom HydraFacial® de favoriet is voor een jeugdige, gezonde uitstraling. Scan de QR-code en boek je behandeling voor een frisse, stralende huid!*



Ga voor meer info naar de  
website of maak online  
meteen een afspraak



By Chiara  
**CHIQUE**



# Boordevol mineralen

*voor een helende werking*

Voor mijn lichaamsverzorgingen gebruik ik de AHAVA-producten, rijk aan Dode Zee mineralen, geschikt voor alle huidtypen, inclusief allergieën, psoriasis, eczeem, en een droge huid.



De behandelingen:

- Full Body Treatment
- Psoriasisbehandeling
- Back Treatment



Hoogeind 12, 2940 Stabroek | +32 468 265 550 | gwen@zensavi.be | www.zensavi.be

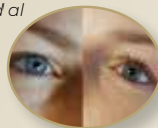
Boek nu jouw afspraak



# Mooie, volle wimpers!

Lash lift

*Geen fan van valse wimpers maar altijd al gedroomd van mooie volle wimpers? Nagelstudio Elia te Kalmthout zorgt voor een lash lift van jouw eigen natuurlijke wimpers. Een lash lift is een behandeling waarbij jouw eigen natuurlijke wimpers worden gelift.*



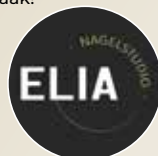
Bezoek de website voor alle mogelijkheden of maak meteen online een afspraak!



Dr J. Goossenaertsstraat 27,  
Kalmthout



0032 478 43 69 08  
www.nagelstudioelia.be



Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

[WWW.ARTISTIKI.BE](http://WWW.ARTISTIKI.BE)



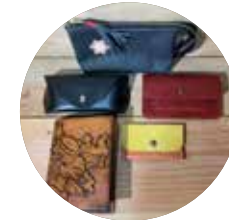
Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:  

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403 info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)





## Dé *allround* kapsalon van Essen

Maxime Meeusen, de trotse eigenaresse van Kapsalon Maxime in Essen, deelt haar passie voor hairstyling door mensen te laten stralen met prachtig geknipte coupes. Haar veelzijdige salon biedt een scala aan knipstijlen, variërend van trendy tot klassiek. Naast knippen, verzorgt ze ook wenkbrauwen, baarden en biedt ze met zorg keratinebehandelingen aan. **Gelieve uw afspraak tijdig te boeken. Zeer lange wachttijden, wegens het vertrek van mijn collega! Augustus is mijn verlofperiode.**

PLAN JE AFSpraak  
EENVOUDIG  
EN SNEL ONLINE!




Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29 | Eigenaar: Maxime Meeusen | tkapsalonbijmaxime@gmail.com | [www.kapsalonmaxime.optios.net](http://www.kapsalonmaxime.optios.net)



## Klavertje vier

speelgoed  
schoolgerief  
carnaval  
games  
hobby  
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT  
+32 (0)3 666 68 30 | [INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE](mailto:INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE)  
[WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE](http://WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE)



## Perfecte make-up look voor JOU bij elke gelegenheid

- Bruiloft • Fotoshoots privé/zakelijk
- Feest • Make-up workshops

Alsook:

- wenkbrauwen (styling, hennabrows)
- wimperlifting

Scan de QR-code en maak online een afspraak




Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen  
0472 45 54 81 | [info@makeupizabela.be](mailto:info@makeupizabela.be)  
[www.makeupizabela.be](http://www.makeupizabela.be) | [f](#) [i](#)



# Vanaf juni... Doolhof Essen

2024 belooft een spannend en leuk jaar te worden met ons nieuwe doolhof! Dit jaar staat het doolhof in het teken van het boerderijthema. Je kunt deelnemen aan een speurtocht en sporenonderzoek om een mysterieuze verdwijning op te lossen. Kom jij ons helpen dit mysterie te ontrafelen?



**NIEUWE**



## De Bosrust

Taverne - Restaurant - Speeltuin  
Minigolf - Binnenspeeltuin - Maïsdoolhof

[www.debosrust.be](http://www.debosrust.be)

Ga naar de website en ontdek alles wat er bij ons mogelijk is:



Kleine Horendonk 8, 2910 Essen - 03-677.01.24

### Openingsuren De Bosrust

1 APRIL TOT 30 SEPTEMBER	
maandag tot woensdag	11.00 - 20.00u
donderdag en vrijdag	15.00 - 18.00u
zaterdag en zondag	10.00 - 20.00u
1 OKTOBER TOT 31 MAART	
Enkel weekends en feestdagen geopend	



## WINKEL VOL WINKELS

conceptstore - papier - koffiebar

Stationsstraat 1 - 2110 Essen  
www.winkelvolwinkels.eu



winkel vol winkels



winkelvolwinkels

Stationsstraat 1, Essen  
Tel. +32 3 828 49 18

www.winkelvolwinkels.eu



Winkel vol Winkels



WinkelvolWinkels

Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 18u - zaterdag tot 17u

# Be you ti

Bij **Beyouti** staan authenticiteit, passie en expertise centraal.

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@beyouti.be | [www.beyouti.be](http://www.beyouti.be)

# Hét adres voor je nieuwe outfit

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.



# au3

Fashion ♀

Stationsstraat 73, Essen  
Tel. 0032 477510643  
Eigenaar: Audry Meeusen  
[www.au3fashion.be](http://www.au3fashion.be)



# Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 2 aubergines
- zout
- olie
- 1/2 paprika
- 500 gram kipfilet
- 1 bol mozzarella
- verse blaadjes basilicum
- 2 eetlepels pesto
- 8 eetlepels pizzasaus

## BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

# PUZZELPAGINA

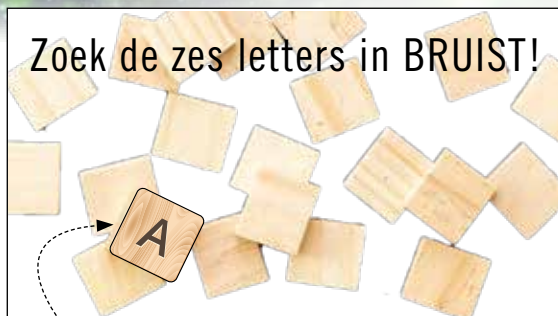
Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 5-6-7.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

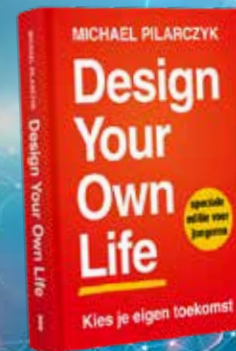


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) of scan de QR-code.



# Vakantiehôtel Der Brabander in Winterberg

**vakantiehôtel**  
★★★★  
**Der Brabander**  
**appartementen**

Het leukste en meest veelzijdige  
Vakantiehôtel van het Sauerland!



Heel veel vakantie onder een dak, hotelkamers en appartementen voor 1 tot 10 personen en heel veel faciliteiten voor groot en klein: zwembad, sauna & spa, kinderland, entertainment programma en meer. Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt het 4\*\*\*\* Vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op [www.brabander.nl/gratis](http://www.brabander.nl/gratis). Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)  
☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)  
✉ [info@brabander.nl](mailto:info@brabander.nl)



**SCAN DE QR-CODE VOOR  
MEER INFO OF KIJK OP  
[WWW.BRABANDER.NL](http://WWW.BRABANDER.NL)**

**Exclusief voor lezers van Bruist:  
Enmalige kennismakingsaanbieding met aankomst op 1 juli**

## Uw leukste midweek beleeft u in Winterberg bij Der Brabander

- Genieten van het welkomstdrankje in de gezellige hotelbar, de serre of het zonneterras.
- Elke avond een heerlijk 3- of 4 gangendiner met keuze uit 5 hoofdgerechten.
- Elke ochtend smullen van het zeer uitgebreid ontbijtbuffet met o.a. warme broodjes, oerbrood uit de oven, naar wens gebakken eitjes, verse wafels en veel keuze uit vlees-, kaassoorten, vers fruit, meerdere fruitsapjes, koffiespecialiteiten en altijd een glaasje sekt.
- Sfeervolle fakkeltocht bij zonsondergang o.l.v. een Nederlandstalige gids op maandag.
- Op dinsdagochtend een interessante wandeling met Nederlandstalige gids.
- Maak leuke uitstapjes met keuze uit 45 gratis attracties met de Sauerland SommerCard (april/okt)
- Dinsdagavond is het tijd voor de bingo met mooie prijzen met als hoofdprijs een weekendje Winterberg.
- Gezellige avonden in de hotelbar of bij de openhaard, in de lounge en de bibliotheek.
- Onze livemuzikant verzorgt voor u elke woensdag een leuke avond met liedjes op verzoek en mogelijkheid tot dansen. Bij mooi weer zelfs op het buiten terras
- Wint u de Brabander Bokaal? Elke donderdag is tijd voor de spannende en leerzame pubquiz in de hotelbar.
- Op vrijdagochtend checkt u uit, waarna u gegarandeerd terug kijkt op een heerlijke (mini) vakantie.

**Lezers van Bruist ontvangen een korting  
van € 50,- p.p. wat de prijs brengt op slechts**

**€ 299,-  
p.p.**



Boeken kan heel gemakkelijk door de QR-code te scannen of ga naar [www.brabander.nl/bruist-aanbieding](http://www.brabander.nl/bruist-aanbieding)

\*Mini-midweek, 3 dagen, 2 nachten met aankomst op maandag (1 juli) of woensdag (3 juli) voor slechts € 159,- p.p. (standaardkamer)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**